GUIDE ENFANTS

Drépanocytose

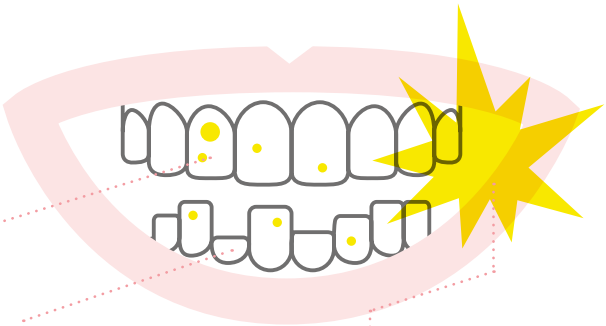
et santé dentaire

ORares
MALADIES RARES ORALES ET DENTAIRES

FILIÈRE SANTÉ MALADIES RARES
TeteCou
MALFORMATIONS RARES TÊTE COU DENTS

Tu as la drépanocytose, ce guide a été créé pour t'aider à garder un super sourire et une hygiène au top !

Ta maladie peut affecter ta bouche de différentes manières :



Tu peux avoir de petites taches blanches, jaunes ou brunes sur les dents.

Brosse-toi bien les dents et rassure-toi, le dentiste pourra enlever les taches si besoin.

Tes dents peuvent pousser avec un léger retard.

Il est important de consulter un dentiste, il suivra de près la croissance de tes dents.

Tu peux avoir mal aux dents ou aux mâchoires sans raison apparente.

Demande à consulter un dentiste dès que ces douleurs apparaissent !

Tu as rendez-vous chez le dentiste, comment te préparer ?

Bois beaucoup d'eau avant le rendez-vous.

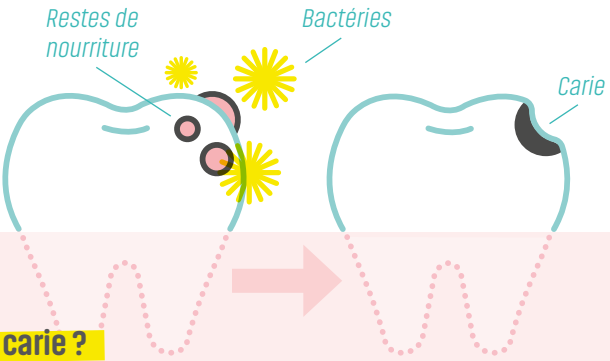
Prends bien le traitement prescrit pour la drépanocytose.

Le dentiste pourrait te demander de faire une prise de sang avant de te soigner.

Selon les soins à faire, tu auras peut-être besoin de prendre des médicaments.

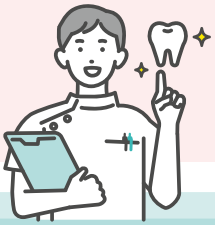
APRÈS LA CONSULTATION

PRENDS BIEN SOIN DE TES DENTS POUR ÉVITER D'AVOIR DES CARIES !



C'est quoi, une carie ?

Une carie c'est un trou qui se forme sur une dent à cause de certaines bactéries présentes dans la bouche.



Lorsque tu manges des aliments sucrés, comme des bonbons, des gâteaux ou des sodas, des morceaux de nourriture peuvent rester collés à tes dents.

Dans ta bouche, il y a des bactéries qui adorent ces sucres. Quand elles les consomment, elles produisent des acides qui attaquent tes dents en creusant un petit trou : la carie. Si la carie n'est pas soignée, elle peut grossir et provoquer des douleurs.

QUELQUES ASTUCES
POUR ÉVITER LES CARIES !

1. Brosse tes dents matin et soir avec un dentifrice au fluor pendant 2 minutes.

2. Évite les bonbons, les boissons très sucrées et les grignotages entre les repas.

3. Consulte un dentiste tous les 6 mois pour un contrôle !

Je suis parent, que puis-je faire pour accompagner mon enfant drépanocytaire ?

La drépanocytose peut avoir un impact sur la santé bucco-dentaire de votre enfant. Il est important de comprendre ses effets afin d'assurer un suivi approprié.

La drépanocytose peut avoir des effets sur la bouche de votre enfant, tels que :

- Une pâleur des gencives qui peut être le signe d'une anémie.
- Un aspect rugueux des dents qui peuvent aussi présenter des taches blanches, brunes ou jaunes.
- Un retard possible dans la poussée des dents.

Si votre enfant a des douleurs dentaires ou dans les mâchoires sans cause apparente, il peut s'agir d'une crise vaso-occlusive, n'hésitez pas à contacter un professionnel de la santé dentaire.

Comment préparer votre enfant à sa visite chez le chirurgien-dentiste ?

Avant la visite, informez le chirurgien-dentiste au sujet de la drépanocytose de votre enfant : les médicaments qu'il prend, la fréquence des crises vaso-occlusives, les éléments déclencheurs, ses antécédents dentaires, ainsi que son niveau d'anxiété par rapport aux consultations dentaires. Assurez-vous qu'il a pris son traitement, qu'il est reposé et bien hydraté. En fonction du soin, un traitement antibiotique pourra être proposé avant le rendez-vous pour prévenir une infection.

Pendant le rendez-vous

Des solutions pour détendre votre enfant pourront être proposées. L'une d'elles consiste à respirer un mélange de gaz, appelé MEOPA.

Après le rendez-vous

Après une extraction dentaire, évitez d'appliquer une poche de glace sur la joue pour prévenir la survenue d'une crise vaso-occlusive.

Comment prendre soin des dents de votre enfant ?

Un suivi dentaire rigoureux est essentiel, car des douleurs dentaires peuvent déclencher ou aggraver une crise vaso-occlusive. Idéalement, un examen de contrôle devrait être réalisé tous les 6 mois pour déceler précocement des problèmes dentaires. Maintenez une bonne hygiène bucco-dentaire en suivant ces principes :

- Un brossage matin et soir avec un dentifrice fluoré.
- Limiter la consommation d'aliments sucrés et éviter le grignotage, qui peuvent favoriser l'apparition de caries.

Renforcez l'hygiène dentaire de votre enfant, car elle constitue la barrière essentielle contre d'éventuelles complications.

Si des interrogations subsistent, n'hésitez pas à consulter un chirurgien-dentiste.

Conception : MayJump - Illustrations : E. Poncet, Shutterstock