

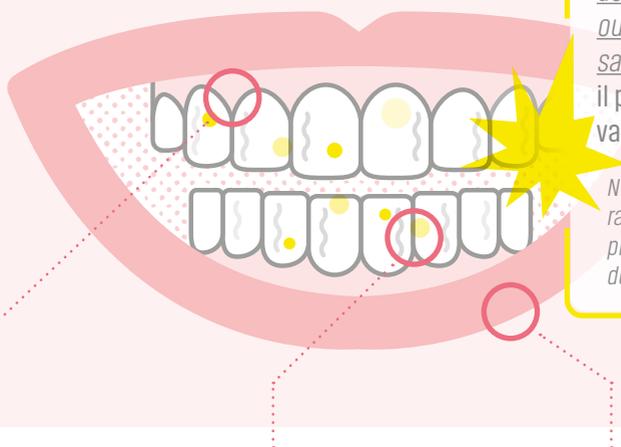
Drépanocytose et santé dentaire

GUIDE ADULTES



Vous êtes atteints de drépanocytose, ce guide a été créé pour vous aider à optimiser votre santé bucco-dentaire et à **garder un beau sourire !**

**Sachez que votre maladie
peut avoir des retentissements
sur votre bouche :**



*Si vous ressentez
des douleurs dentaires
ou dans les mâchoires
sans cause apparente,
il peut s'agir d'une crise
vaso-occlusive.*

*N'hésitez pas à vous
rapprocher d'un
professionnel
de la santé dentaire.*

Une pâleur des gencives,
pouvant être le signe d'une
anémie, fréquente chez
les personnes atteintes de
drépanocytose.

Un aspect rugueux des
dents, pouvant également
présenter des taches
blanches, brunes ou
jaunes, lié à un défaut de
minéralisation de l'émail.

*Maintenez une bonne hygiène
bucco-dentaire pour renforcer
l'émail de vos dents.*

*N'hésitez pas à consulter
un chirurgien-dentiste pour
discuter d'un traitement visant
à restaurer l'émail !*

Un engourdissement
de la lèvre inférieure
provoqué par une atteinte
du nerf mentonnier.

*Consultez un chirurgien-
dentiste ou un médecin si ce
symptôme apparaît.*



Vous avez rendez-vous chez le chirurgien-dentiste, comment vous préparer ?



Hydratez-vous bien avant le rendez-vous. Évitez les boissons sucrées, privilégiez l'eau qui est la seule boisson recommandée.



Évitez autant que possible les soins dentaires pendant les périodes de crise.



Prenez vos traitements médicamenteux comme prescrits.



Avant certains actes, le chirurgien-dentiste pourra vous proposer la réalisation d'une prise de sang, pour une prise en charge adaptée à votre état.



Selon les soins à réaliser, une prise d'antibiotiques pourra également vous être recommandée.

PENDANT LE RENDEZ-VOUS

Lors du rendez-vous, des solutions de relaxation pourraient vous être proposées en fonction de votre état. Elles peuvent être médicamenteuses ou non.

Le chirurgien-dentiste planifiera des pauses tout au long du traitement. Ces pauses permettront de vous reposer et de respirer profondément, ce qui aide à réduire le stress qui peut déclencher une crise vaso-occlusive.

APRÈS LE RENDEZ-VOUS

Après une extraction dentaire, il est déconseillé d'appliquer une poche de glace, pour prévenir un épisode douloureux. Évitez également d'utiliser des corticoïdes car ils peuvent favoriser le déclenchement d'une crise vaso-occlusive.

PRENDRE SOIN DE VOS DENTS

C'EST IMPORTANT !



Un suivi dentaire rigoureux est essentiel, car des douleurs dentaires peuvent déclencher ou aggraver une crise vaso-occlusive. Idéalement, un examen de contrôle devrait être réalisé une fois par an.

LES PRINCIPES D'UNE BONNE HYGIÈNE BUCCO-DENTAIRE



1. Un brossage matin et soir avec un dentifrice au fluor.



2. Utiliser des brosseuses interdentaires ou du fil dentaire.



3. Arrêter le tabac pour empêcher l'apparition de maladies des gencives.



4. Limiter les aliments sucrés et éviter le grignotage, qui peuvent favoriser l'apparition de caries.



Renforcez votre hygiène dentaire, car elle constitue la barrière essentielle contre d'éventuelles complications. Si des interrogations subsistent, n'hésitez pas à consulter un chirurgien-dentiste.

Filière de Santé
Maladies Rares TETECO

www.o-rares.com

www.tete-cou.fr